

# ぐりぐらひろば map



2016. 2



<2月の暦> 3日・・・節分 4日・・・立春 6日・・・海苔の日 8日・・・針供養 9日・・・ふくのみ 11日・・・建国記念日 12日・・・この頃初午 14日・・・バレンタインデー 19日・・・このころ雨水 22日・・・世界友情の日・猫の日 23日・・・富士山の日 28日・・・ビスケットの日 29日・・・閏日(4年に1度)

## ちょっと絵本 ♡♡♡

先月には、大寒に相応しい何十年來の大寒波が日本列島にやってきました。ドキドキしながら向かえた朝は一面の雪、子どもたちにとっては、久々の嬉しいプレゼントに早起きして雪国を満喫したのではなかったでしょうか(\*^-^)。ところがこの寒さの中、朝お布団からなかなか起きだせない(´ρ`)子どもたちもいるのではないのでしょうか。そこで、今月は眠ることの心地良さや温かく包んでくれるお布団の絵本を紹介します。



## わらべうた

♪おにさの るすに～  
まめ いって～  
ガ～ラ ガラ



## 『伝統行事と晴れの食事』

節分と言えば、豆(魔滅)を蒔いて鬼や邪気を祓い、無病息災を願って行うことが一般的でした。ところが近頃では、どこを向いても“恵方巻き”が目飛び込んできます。我々は、商戦に踊らされて巻きずしの丸かじりが節分の晴れの食事であると思えるほどになってきました。そんな時思い出されるのは『我々みんながスピードに束縛され、そして、我々の習慣を狂わせ、家庭のプライバシーまで侵害し、“ファストフード”を食することを強いる“ファストライフ”という共通のウィルスに感染しているのです。今こそ、ホモ・サピエンスは、この滅亡の危機に向けて突き進もうとするスピードから、自分を解放しなくてはなりません』とするイタリアのフォコ・ポルティナーリの言葉です。コンビニやファミレスの食品が普及し、世界の味がどんどん同じになっていくことに警鐘を鳴らしています。

この警鐘に!! ちょっと耳を傾けてみませんか(\*^-^)

## ねぎと卵の簡単炒め

長ネギ2本・卵2個  
・しょうゆとごま油  
各適量…①ネギは斜め切りにする。②フライパンにごま油を入れ熱し、ネギを軽く炒める。③卵を割り入れ、かき混ぜながら炒め、卵に火が通ったら、醤油を回し入れ混ぜて出来上がり。炒めたネギは甘いです♡※ネギには、鼻水・鼻づまり等の、炎症を抑える効果があります♪

## 2月のひろば

2月6日(土)

入園準備会

2月20日(土)

お楽しみ会

2月24日(水)

作って遊ぼう

3月9日(水)

ピアノコンサート

○は、こひつじ広場です

2 February 2016 平成28年							3 March 2016 平成28年							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	31	1	2	3	4	5	6	28	29	1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26
	28	29	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2

## 耳より☆☆☆

2月22日は「猫の日」

この日をご存知でしたか? 猫の鳴き声の“にゃん” “にゃん” “にゃん” “のごろ合わせで、「猫と一緒に暮らせる幸せに感謝し、猫とともにこの喜びをかみしめる記念日」

として一般社団法人ペットフード協会が1987年に制定したそうです。

近頃では“猫カフェ”があるとか?? かわいい猫達ですが、いたずら好きでもあるのでご用心を

