

# ぐりぐらひろば map



20152015. 6



**6月の暦** 1日：気象記念日 4日～：歯の衛生週間 5日：世界環境デー  
10日：時の記念日 11日：この頃入梅 16日：和菓子の日 19日：ベースボール記念日  
15日：父の日 22日：この頃夏至 23日：オリンピック・デー

## ちょっと絵本 ♡♡♡

6月と聞くと“梅雨”です。雨は大地に潤いを与え植物を生き生きとさせてくれる大切な自然の恵みです。しかし、外遊びの好きな子どもたちにとっては体がムズムズする時でもあります。この時期にこそ膝に抱っこしてゆったりと読み聞かせをお願いしたいものです。大好きなお母さんやお父さんの肌や声に包まれ、心から安心できる「子どもの時間」大切にしてください。今月は雨にちなんだ絵本を紹介していますので、楽しんでくださいね。( ^\_^ )

## わらべうた

♪ほ～たる こい～  
やま～みち こい～  
あん～どの～  
ひか～りを～  
ちよいと～ みて～  
こい～

**6月1日は「衣替え」**・・・平安時代の宮中では、旧暦の4月1日から夏の衣装に、10月1日から冬の衣装に替えるしきたりでした。江戸時代には、時の幕府が、城中での武士や奥女中たちの衣装を季節によって細かく決めるようになり、一般の人々も、それに倣いました。明治時代になると、政府によって「6月1日は夏の衣替え、10月1日は冬の衣替え」と定められ、今でもその習慣が残っています。今の暮らしでは、カーテンやクッション、テーブルクロス等、涼しげな色や素材のものに変えたり、食器もガラス製のものを使ったりします。エアコンや扇風機の点検等も、現在の衣替えの一つです。さあー！！ 暑くなる前に衣替え・・・です。( ^\_^ )



## 6月のひろば

こひつじ広場は6月10日  
(水) 歯科相談です♪  
★6/22から**プール**開き  
です！**水遊びが始まります**♪  
お天気の良い日は、毎日予定  
しています。水着等、着替え  
の用意をお願いいたします。

2015 平成27年 6 June							2015 平成27年 7 July						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1

## にんじんシリシリ

①にんじん1本丸ごと斜めにスライスしてから、千切りにする。  
②油をひいたフライパンに、①を入れてゆっくり炒める。柔らかくなったら、砂糖と醤油で味付けする。最後に卵を流し込み、火が通ったら出来上がり！にんじんが沢山食べられます^^

## 『コーヒーの実を発見したのはヤギだった！！』

その昔、ヤギが赤い実を食べて興奮しているのを見た飼主は、不思議に思い食べてみた。すると気分が爽快になり、みるみる元気になった。ある人は眠気が無くなった。又、ある老人は若い頃に戻ったように元気になったと・・・この不思議な現象からコーヒーは特別な薬効を持った秘薬として伝わったと言われます。毎日忙しいお母さま方、珈琲タイムででちょっと一息！！

